



Copyright: Daniela Schmid

Liebe Eltern,

seit April 2015 bieten wir fortlaufend ein **gezieltes Konzentrationstraining** für Ihre Kinder im Alter von 3-15 Jahren an.

Es ist an das Marburger Konzentrationstraining angelehnt und wurde durch mich an die spezifischen Bedürfnisse meiner kleinen Patienten angepasst. Es handelt sich so um ein kognitives, verhaltenstherapeutisches und logopädisches Programm.

Auch Kinder mit Aufmerksamkeitsstörungen, wie ADS oder ADHS, profitieren von dem Training.

Über einen kurzen, jedoch intensiven Zeitraum lernen die Kinder, erfolgreich mit Aufgaben und Herausforderungen umzugehen.

Mittels verschiedener Bausteine soll dieses Ziel in einer Kurzzeittherapie erreicht werden. Das Training setzt sich zusammen aus:

- Entspannung
- Kooperative Interaktion
- Selbstbewusstsein
- Training aller Sinne
- Motivation

Konkret bedeutet dies, dass die Kinder lernen, selbstständig und auch in Kooperation mit anderen Kindern („Teamfähigkeit“) Aufgaben zu bewältigen, mit Misserfolgen oder Fehlern adäquat umzugehen und Zutrauen in die eigenen Fähigkeiten zu gewinnen.

Ablauf

Das Konzentrationstraining findet in Gruppen statt.
Dabei trainieren die Kinder 60 Minuten, einmal in der Woche.

Bei Interesse nehmen Sie bitte telefonisch Kontakt zu uns auf oder geben Sie Ihrer behandelnden Therapeutin Bescheid.